夕食(1泊目)

メニュー	アレルギー	成分表
ライス		
カレー	小麦、牛肉	ソテー・ド・オニオン、野菜(玉ねぎ、人参)、フライドポテト小麦粉、食用油脂(牛脂、豚脂)、牛肉、砂糖、食塩、カレー粉、トマトピューレ、香辛料、香味油/調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、酸味料、乳酸Ca、(一部に小麦、牛肉含む)
エビフライ	海老、小麦	えび、食塩、pH調整剤、(パン粉)小麦粉(国内製造)、ショートニング、還元水あめ、イースト、食塩、ブドウ糖、大豆粉末/pH調整剤、イーストフード、ビタミンC(天ぷら粉)小麦粉(国内製造)/膨張剤、着色料(ビタミンB2)
鳥のから揚げ	鶏肉 小麦 大豆	鳥モモ肉、澱粉、醤油、大豆油、酒、生姜ペースト、鶏がらスープ、砂糖、食塩、香辛料、(一部に小麦、大豆、鶏肉を含む)
ヒレカツ	小麦、大豆、豚肉、乳製品	衣(パン粉、小麦粉、でん粉大豆たん白、食塩、こしょう、)豚肉、でん粉、大豆たん白、食塩、砂糖、こしょう/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、(一部に小麦、大豆、豚肉、乳製品を含む)
かきたスープ	卵、さば	出汁、片栗粉、薄口醤油、食塩
ストロベリーケーキ	小麦、卵、乳製品、大豆、ゼラチン	いちご砂糖漬け、クリーム、スポンジケーキ(全卵、砂糖、小麦粉、油脂加工品)砂糖、水あめ、ゼラチン、レモン濃縮果汁、洋酒、ブドウ糖、増粘多糖類、香料、着色料(紅麴)
マスカットゼリー	乳、りんご	砂糖、果糖ぶどう糖液糖(国内製造)、ぶどう、アロエベラ(葉内部位使用)、マスカット果汁(マスカットオブアレキサンドリア14%)、リンゴ果汁、洋酒、植物油脂利用食品(乳成分を含む)、寒天/酸味料、香料、ビタミンC、酸味料、乳酸Ca、紅花色素、クチナシ色素、乳化剤
マカロニサラダ	卵、小麦、大豆	マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、にんじん、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
ポテトサラダ	卵、大豆	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘量(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
福神漬け	小麦、大豆	大根、茄子、蓮根、生姜、しその葉、漬け原材料(食塩、醤油、醸造酢、大豆たん白加水分解物)/調味料(アミノ酸等)酸味料、甘味料(サッカリンNa)保存料(ソルビン酸K)着色料(赤102、黄4、黄5、赤106)、(一部に小麦、大豆を含む)

夕食(2泊目)

メニュー	アレルギー	成分表
ライス		
ハンバーグ	小麦、卵、乳製品牛肉、大豆、豚肉、ゼラチン	食肉(牛肉(輸入)、豚肉)、粒状植物性たん白、つなぎ(パン粉、鶏卵、でん粉)、フォンドボー、食塩、植物油脂、香辛料、糖加工品、ゼラチン、ビーフエキス、ワイン/加工でん粉、調味料(アミノ酸)、ゲル化剤(増粘多糖類)、乳酸Ca(一部に小麦、卵、乳製品牛肉、大豆、豚肉、ゼラチンを含む)
デミグラスソース	小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉	水飴(国内製造)、トマトペースト、たまねぎエキス、米発酵調味料、ビーフエキス、植物油、ブラウンルー、加工油脂、濃縮ぶどう果汁、チキンエキス、ワイン、ポークエキス、デミグラスソース、食塩、酵母エキス、オニオンパウダー、コショウ末、香辛料/ソルビトール、増粘剤(加工デンプン)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、pH調整剤、(一部に小麦、牛肉、大豆、鶏肉、豚肉を含む)
フライドポテト	小麦	じゃがいも、植物油脂、ブドウ糖(小麦を含む)/ピロリン酸Na
肉団子	小麦、卵、大豆、鶏肉	鶏肉(もも)、つなぎ(鶏卵、パン粉、粉末卵白)、たまねぎ、鶏かわ、鳥軟骨、植物油脂、醤油、食塩、糖類(ブドウ糖、砂糖)、香辛料/グリシン、調味料(アミノ酸)、(一部に小麦、卵、大豆、鶏肉を含む)
うどん	小麦粉	小麦粉(国内製造)、食塩/加工デンプン)
塩ちゃんこ	小麦、ごま、大豆、鶏肉	薄口しょうゆ、食塩、鶏がらだし、昆布だし、砂糖、香味食用油、ごま油、かつおだし、こしょう、酵母エキス、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)、乳化剤、香辛料抽出物
チョコレートケーキ	小麦、乳成分、アーモンド、大豆、ゼラチン	チョコレートスポンジケーキ(全卵、砂糖、小麦粉、油脂加工品、ココアパウダー)チョコレート、砂糖、アーモンド、ココアパウダー、加糖れん乳、ショートニング、カカオマス、ラム酒、ゼラチン、ブドウ糖、乳糖、粉あめ、バター、脱脂粉乳、卵黄粉、卵黄油、安定剤(ローカスト)香料
白桃ゼリー	桃	白桃(果実(中国)、果汁、ピューレ)、砂糖、果糖、ぶどう糖液糖、寒天/ゲル化剤(増粘多糖類)、ビタミンC、酸味料、香料、乳酸Ca
マカロニサラダ	卵、小麦、大豆	マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、にんじん、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
ポテトサラダ	卵、大豆	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘量(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)

朝食(1泊目)

メニュー	アレルギー	成分表
ライス		
温泉卵	卵	食塩、(国内生産)、砂糖、しょうゆ、ふし(かつお、そうだがつお)、にぼし、かつお酵素分解物、昆布/アルコール、調味料(アミノ酸等)、(一部に小麦、大豆、を含む)
鮭の塩焼き		鮭、食塩
ロースハム	卵、乳成分、大豆、豚肉	豚ロース(輸入)、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、たん白加水分解物/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に卵、乳成分、大豆、豚肉を含む)
ビッグシューマイ	小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉	豚肉、豚脂、白菜、玉ねぎ、小麦粉、澱粉、魚肉すり身(いとより、砂糖)、砂糖、卵白、ごま油、食塩、チキンエキスパウダー、醤油、香辛料、ラード、小麦グルテン、粉末状大豆たん白/調味料(アミノ酸)、ソルビトール、増粘剤(加工デンプン)、(一部に小麦、卵、ごま、大豆、鶏肉、豚肉を含む)
味付け海苔	えび、大豆、小麦	乾のり(国内製造)、砂糖(国内製造)、醤油、食塩、風味調味料、みりん、清酒、干し海老(さくら海老)、乾しいたけ、鰹枯節削り節(田子節)/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物(唐辛子)、(一部にえび、大豆、小麦を含む)
のりたまふりかけ	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤、(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵、乳成分、小麦、ゴマ、大豆、鶏肉を含む)
ヨーグルト	乳成分	生乳(国産)、砂糖、乳製品、乳タンパク質、寒天/香料
納豆	小麦、大豆	(納豆)大豆、納豆菌(たれ)水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、加水
マカロニサラダ	卵、小麦、大豆	マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、にんじん、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
ポテトサラダ	卵、大豆	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘量(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
お味噌汁	さば、大豆	大豆(カナダ又はアメリカ)、米、食塩、/酒精、「ほんだし」、「出汁」

朝食(2日目)

メニュー	アレルギー	成分表
ライス		
ウインナーソーセージ	卵、牛肉、豚肉	畜肉(豚肉(輸入)、牛肉)、豚脂肪、馬鈴薯澱粉粉、糖類(水飴、砂糖、ブドウ糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、こしょう末、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)トレハコース、発色剤(亜硝酸Na)、(一部に卵、牛肉、豚肉を含む)
ビッグミートボール	小麦、ごま、大豆、鶏肉、豚肉、りんご	食肉(鶏肉(国産)、豚肉)、たまねぎ、つなぎ(パン粉、粉末状植物性たん白)、豚脂、粒状植物性たん白、食塩、たん白自己消化物、植物油脂、香辛料、/加工デンプン、調味料(アミノ酸)カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ソース(砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、トマトケチャップ、おろししょうが、たん白自己消化物、酵母エキス/増粘剤(加工デンプン)調味料(アミノ酸)カラメル色素)、揚げ油(なたね油)、(一部に小麦、ごま、鶏肉、豚肉、りんごを含む)
炒り卵	卵	全卵、なたね油、にんじん、グリーンピース、とうもろこし(遺伝子組み換えではない)
鯖の塩焼き		鯖(ノルエー産)、食塩
のりたまふりかけ	卵、乳成分、小麦、ごま、大豆、鶏肉	乳糖(アメリカ製造)、いりごま、小麦粉、砂糖、食塩、卵黄粉末、加工油脂、すりごま、大豆加工品、還元水あめ、こしあん、鰹削り節、エキス(チキン、酵母、魚介、鰹節)、鶏肉粉末、みそ、海藻カルシウム、のり、醤油、鶏脂、乳製品、ぶどう糖果糖液糖、イースト、あおさ、みりん、抹茶、デキストリン/調味料(アミノ酸)、卵殻カルシウム、酸化防止剤、(ビタミンE)、カロチノイド色素、香料、(一部に卵、乳成分、小麦、ゴマ、大豆、鶏肉を含む)
海苔の佃煮	大豆、小麦	醤油、砂糖、のり、発酵調味料、寒天、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸K)、(一部に大豆、小麦を含む)
納豆	小麦、大豆	(納豆)大豆、納豆菌(たれ)水あめ混合異性化液糖、醤油、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、加水
マカロニサラダ	卵、小麦、大豆	マカロニ(国内製造)、マヨネーズ、にんじん、砂糖、調味液(還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス)、食塩、醸造酢、香辛料/増粘剤(加工でんぷん、キサンタンガム)、調味料(アミノ酸等)、グリシン、香辛料抽出物、(一部に卵、小麦、大豆を含む)
ポテトサラダ	卵、大豆	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、還元水あめ、水あめ、醸造酢、卵黄、香辛料、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘量(キサンタンガム)、香辛料抽出物、(一部に卵・大豆を含む)
お味噌汁	さば、大豆	大豆(カナダ又はアメリカ)、米、食塩、/酒精、「ほんだし」、「出汁」
なめこ		なめこ(国産)、食塩/酸化防止剤(V.C)
ピルクル	乳成分	砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳/香料、(一部に乳成分を含む)

ドレッシング類

メニュー	アレルギー	成分表
乳化液状ドレッシング(赤)	卵、大豆	食用植物油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、トマトケチャップ、オニオンパウダー、濃縮レモン果汁、卵黄/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)
乳化液状ドレッシング(白)	卵、大豆	食用植物油(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、オニオンエキス、オニオンパウダー、濃縮レモン果汁、卵黄/増粘剤(キサンタンガム)、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)
トマトケチャップ		トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
マヨネーズ	卵、大豆	食用植物油脂、(国内製造)卵、醸造酢、食塩、砂糖類(水あめ、砂糖)、香辛料、/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物、(一部に卵、大豆を含む)
うすくち醤油	小麦、大豆	食塩、(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ブドウ糖、小麦たんぱく、米/アルコール
卓上醤油	小麦、大豆	脱脂加工大豆(アメリカ製造又はインド製造又はその他)、小麦、食塩、大豆/アルコール

その他

メニュー	アレルギー	成分表
出汁	さば	いわしのふし(国内製造)、かつおのふし、さばのふし、むろあじのふし
ほんだし	乳成分	食塩(国内製造)、砂糖類(砂糖、乳糖)、風味原料(かつお節粉、かつおエキス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸等)、(一部に乳成分を含む)
うすくち醤油	小麦、大豆	食塩、(国内製造)、小麦(国産)、脱脂加工大豆(分別生産流通管理済み)、大豆(分別生産流通管理済み)、ブドウ糖、小麦たんぱく、米/アルコール
片栗粉		じゃがいも澱粉
天ぷら粉	小麦	小麦粉(国内製造)/膨張剤、着色料(ビタミンB2)
サラダ油		食用なたね油、シリコーン