

夕食A(23-24冬シーズン)

メニュー	特定・準特定 アレルギー7+21品目	材料	原材料名(成分)
姫木カレー鍋	リンゴ、バナナ、小麦、 大豆、牛肉、豚肉	フライドポテト、牛肉、人参、バナナ、リンゴ、オニオン、小麦粉、牛肉、砂糖、チャツネ、食塩、カレー粉、トマトピューレ、香辛料、調味料	牛肉、ソテー・ド・オニオン、玉ねぎ、人参、フライドポテト、カレー粉【小麦粉、食用油脂、牛脂、豚脂、混合油脂、砂糖、食塩、カレー粉、バナナ、リンゴ、チャツネ、トマトピューレ、香辛料、香料、調味料(アミノ酸等)】、野菜ブイヨン、ビーフエキス(加工澱粉)、果糖ブドウ糖、カラメル色素、酸味料、乳酸Ca)
海老フライ	海老、卵、小麦、乳	海老、食塩、小麦粉、パン粉	えび、食塩/加工澱粉、調味料(アミノ酸等)、増粘剤(加工澱粉、グァーガム)、トレハロース、衣【パン粉、小麦粉、食塩、砂糖、パーム油、卵白粉、澱粉、卵黄粉、脱脂粉乳】、ショートニング、還元水あめ、イースト、食塩、ブドウ糖、膨張剤、着色料(ビタミンB2)、香辛料抽出物
ヒレカツ	豚肉、小麦、大豆	豚ヒレ、食塩、小麦粉、パン粉	豚肉、衣【パン粉、小麦粉、澱粉、大豆たん白、食塩、こしょう】、豚肉、澱粉、大豆たん白、食塩、砂糖、こしょう/調味料(アミノ酸)、増粘剤(グァーガム)、乳化剤、パプリカ色素、
切干大根	大豆、小麦、ごま、	切り干し大根、人参、椎茸、油揚げ、醤油、みりん、ごま、砂糖、かつお、食塩、昆布、調味料	切り干し大根、人参、椎茸、油揚げ(大豆を含む)、異性化液糖、醤油(小麦を含む)、みりん、ごま、砂糖、かつおエキス、食塩、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、増粘剤(キサンタンガム)、ph調整剤、クチナシ色素
五目ひじき煮	鶏肉、大豆、小麦、	ひじき、鶏肉、ごぼう、人参、油揚げ、醤油、みりん、砂糖、かつお、食塩、昆布、調味料	ひじき、鶏肉、異性化液糖、ごぼう、人参、油揚げ(大豆を含む)、醤油(小麦を含む)、大豆油、みりん、砂糖、かつおエキス、食塩、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、豆腐用凝固剤、増粘剤(キサンタンガム)、ph調整剤、クチナシ色素
付け合わせ		レタス、サニーレタス、プチトマト	レタス、サニーレタス、プチトマト
抹茶わらび餅	大豆	砂糖、うぐいす粉、れんこん澱粉、寒天、抹茶、わらび粉	砂糖(グラニュー糖(国内製造)、黒糖、三温糖)、うぐいす粉、れんこん澱粉、寒天、抹茶、本わらび粉/トレハロース、加工澱粉、黄色4号、青1号、(一部に大豆、を含む)
ライス		長野県産コシヒカリ	

夕食B(23-24冬シーズン)

メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
白樺ホワイト シチュー	小麦、乳、豚肉、鶏肉、 大豆、	小麦粉、砂糖、食塩、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ、オニオンパウダー、チキンブイオン、チーズパウダー、野菜エキス、ポークエキス、醤油、香辛料、バターミルク、調味料	シチュールウ【小麦粉(国内製造)、植物油、油脂、砂糖、澱粉、食塩、デキストリン、全粉乳、脱脂粉乳、玉ねぎ加工品、オニオンパウダー、チキンブイオンパウダー、チーズパウダー、酵母エキス、野菜エキス、ポークエキス、醤油加工品、香辛料、調味油、バターミルクパウダー/調味料(アミノ酸等)、香料、乳化剤、酸味料、酸化防止剤(ビタミンE、ビタミンC)】
シチューの具	豚肉、牛肉、卵、	ウインナーソーセージ、人参、ブロッコリー	ウインナーソーセージ【畜肉(豚肉(輸入)、牛肉)、豚脂、馬鈴薯澱粉、糖類(水飴、砂糖、ブドウ糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、こしょう、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)】、人参、ブロッコリー、
ハンバーグ	牛肉、豚肉、鶏肉、卵、 大豆、小麦、乳、	牛肉、豚肉、ソテーオニオン、鶏肉、液卵、パン粉、牛脂、食塩、ビーフエキス調味料、砂糖、香辛料、調味料、	牛肉(輸入)、豚肉、ソテーオニオン、鶏肉、液卵、パン粉、牛脂、粒状大豆たん白、食塩、ビーフエキス調味料、砂糖、香辛料/加工澱粉、pH調整剤、調味料(アミノ酸等)、貝カルシウム
デミグラスソース	牛肉、鶏肉、豚肉、小麦、 大豆、	水飴、トマトペースト、たまねぎ、調味料、ビーフ、チキン、ワイン、ポーク、デミグラスソース、食塩、オニオンパウダー、コショウ、香辛料	水飴(国内製造)、トマトペースト、たまねぎエキス、米発酵調味料、ビーフエキス、植物油、ブラウンルー、加工油脂、濃縮ぶどう果汁、チキンエキス、ワイン、ポークエキス、デミグラスソース、食塩、酵母エキス、オニオンパウダー、コショウ、香辛料/ソルビトール、増粘剤(加工澱粉)、カラメル色素、調味料(アミノ酸等)、香料、pH調整剤
きんぴらごぼう	ごま、大豆、小麦	ごぼう、人参、 ごま 油、醤油、みりん、砂糖、 ごま 、食塩、とうがらし、昆布エキス	ごぼう、人参、異性化液糖、 ごま 油、し醤油(小麦 、 大豆 を含む)、みりん、砂糖、 ごま 、食塩、かつおエキス、とうがらし、昆布エキス/調味料(アミノ酸等)、増粘剤(キサンタンガム)
味付け山菜	大豆、小麦	わらび、細竹、いも茎、山せり、木耳、ぜんまい、食塩、醤油、調味料	わらび、細竹、いも茎、山せり、木耳、ぜんまい、漬け液原材料【食塩、醤油、たん白加水分解物】、ソルビット、調味料(アミノ酸等)、保存料(ソルビン酸K)、酸味料、リン酸塩(Na)、酸化防止剤(V・C)、着色料(銅葉緑素)、漂白剤(自亜硫酸Na)
付け合わせ		レタス、サニーレタス、プチトマト	レタス、サニーレタス、プチトマト
きな粉わらび餅	大豆	砂糖、きな粉、れんこん澱粉、寒天、本わらび粉	砂糖(グラニュー糖(国内製造)、黒糖、三温糖)、きな粉、れんこん澱粉、寒天、本わらび粉/トレハロース、加工澱粉(一部に大豆を含む)
ライス		長野県産コシヒカリ	

朝食A(23-24冬シーズン)

メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
ミートイン オムレツ	卵、小麦、大豆、鶏肉、 ゼラチン	卵、玉ねぎ、人参、鶏肉、ソテーオニオンペースト、醤油、米、砂糖、食塩 調味料	液卵(国内製造)、玉ねぎ、人参、鶏肉、ソテーオニオンペースト、乾燥卵、醤油、粒状植物性たん白、植物油脂、米、澱粉発酵調味料、砂糖、食塩、ゼラチン/加工澱粉、
ケチャップ		トマト、砂糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
鮭塩焼き	鮭	鮭、食塩、砂糖	鮭、食塩、砂糖/加工澱粉、ph調整剤
ジャンボ シューマイ	豚肉、小麦、卵、ごま、 鶏肉、大豆	豚肉、豚脂、白菜、玉ねぎ、小麦粉、魚肉すり身、砂糖、卵白、ごま油、食塩、チキンエキス、醤油、香辛料、ラード、調味料	豚肉、豚脂、白菜、玉ねぎ、小麦粉、澱粉、魚肉すり身(いとより、砂糖)、砂糖、卵白、ごま油、食塩、チキンエキスパウダー、醤油、香辛料、ラード、小麦グルテン、粉末状大豆たん白/調味料(アミノ酸)、ソルビトール、増粘剤(加工澱粉)、
ロースハム	卵、乳、大豆、豚肉	豚肉、卵、食塩、調味料他	豚ロース(輸入)、食塩、還元水あめ、大豆たん白、卵たん白、乳たん白、たん白加水分解物/リン酸塩(Na)、調味料(アミノ酸等)、増粘多糖類、カゼインNa、酸化防止剤(ビタミンC)、くん液、発色剤(亜硝酸Na)、コチニール色素、(一部に乳成分含む)
のりたま ふりかけ	ごま、卵、乳、小麦、大豆、 さば、鶏肉、	いりごま、砂糖、食塩、卵黄、すりごま、大豆、水あめ、こしあん、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、のり、醤油、鶏油、あおさ、みりん、抹茶、調味料、香料	いりごま(国内製造)、鶏卵加工品、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、海苔、大豆加工品、加工油脂、こしあん、さば削り節、味噌、乳製品、エキス(チキン、魚介、昆布、鰹節、酵母)、海藻カルシウム、パーム油、魚肉粉末、澱粉、醤油、植物性たんぱく、鶏油、あおさ、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、みりん、イースト、デキストリン、還元水あめ/調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、
味付け海苔	大豆、小麦、海老、	乾のり、砂糖、醤油、食塩、みりん、清酒、干し海老、乾しいたけ、鰹枯節削り節、調味料、香辛料	乾のり(国内製造)、砂糖(国内製造)、醤油、食塩、風味調味料、みりん、清酒、干し海老(さくら海老)、乾しいたけ、鰹枯節削り節(田子節)/調味料(アミノ酸等)、香辛料抽出物(唐辛子)
付け合わせ		レタス、サニーレタス、プチトマト	レタス、サニーレタス、プチトマト
ピルクル	乳	砂糖、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、香料	砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳/香料、
お味噌汁	大豆、さば、	大豆、米、食塩、酒精、出汁	大豆(カナダ又はアメリカ)、米、食塩/酒精、出汁【いわしの節(国内製造)、かつおの節、さばの節、むろあじの節】
お味噌汁の具		わかめ、ねぎ	乾燥わかめ、長ねぎ
ライス		長野県産コシヒカリ	

朝食B(23-24冬シーズン)

メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
スクランブル エッグ	卵、乳、小麦、大豆、鶏肉	卵、牛乳、クリーム、バター、食塩、砂糖、ホタテエキス、調味料、香料	液卵(国内製造)、植物油脂、牛乳、クリーム、バター、食塩、砂糖、乳たん白、ホタテエキスパウダー/加工澱粉、増粘多糖類、ピロリン酸ナトリウム、調味料(アミノ酸等)、乳化剤、酢酸ナトリウム、グリシン、香料、カロチノイド色素、(一部に鶏肉使用)
ケチャップ		トマト、砂糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料	トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、香辛料
ビッグ肉団子	鶏肉、豚肉、大豆、小麦、ごま、りんご、	鶏肉、豚肉、たまねぎ、つなぎ、豚脂、食塩、香辛料、調味料ソース、砂糖、醤油、醸造酢、トマトケチャップ、おろししょうが、調味料、揚げ油	鶏肉(国産)、豚肉、たまねぎ、つなぎ【パン粉、粉末状植物性たん白】、豚脂、粒状植物性たん白、食塩、たん白自己消化物、植物油脂、香辛料/加工澱粉、調味料(アミノ酸)、カラメル色素、ピロリン酸第二鉄、ソース【砂糖、醤油、発酵調味料、醸造酢、トマトケチャップ、おろししょうが、たん白自己消化物、酵母エキス/増粘剤(加工澱粉)、調味料(アミノ酸)、カラメル色素】
ウインナー ソーセージ	豚肉、牛肉、卵、	ウインナーソーセージ	ウインナーソーセージ【畜肉(豚肉(輸入)、牛肉)、豚脂、馬鈴薯澱粉、糖類(水飴、砂糖、ブドウ糖)、食塩、還元水飴、昆布エキス、ポークエキス、香辛料、メースパウダー、卵粉末、おろしにんにく、こしょう、コリアンダーパウダー、ジンジャーパウダー、ナツメグパウダー/調味料(アミノ酸等)、リン酸塩(Na)、トレハロース、発色剤(亜硝酸Na)】
鯖の塩焼き	さば	鯖、食塩	鯖(国産)、食塩/キシロース、
のりたま ふりかけ	ごま、卵、乳、小麦、大豆、さば、鶏肉、	いりごま、砂糖、食塩、卵黄、すりごま、大豆、水あめ、こしあん、鰹削り節、鶏肉粉末、みそ、のり、醤油、鶏油、あおさ、みりん、抹茶、調味料、香料	いりごま(国内製造)、鶏卵加工品、乳糖、砂糖、小麦粉、食塩、海苔、大豆加工品、加工油脂、こしあん、さば削り節、味噌、乳製品、エキス(チキン、魚介、昆布、鰹節、酵母)、海藻カルシウム、パーム油、魚肉粉末、澱粉、醤油、植物性たんばく、鶏油、あおさ、ぶどう糖加糖液糖、抹茶、みりん、イースト、デキストリン、還元水あめ/調味料(アミノ酸)、カロチノイド色素、酸化防止剤(ビタミンE)、香料、
海苔の佃煮	大豆、小麦	醤油、砂糖、のり、寒天、調味料、甘味料	醤油、砂糖、のり(国産)、発酵調味料、寒天/ソルビット、調味料(アミノ酸等)、カラメル色素、甘味料(甘草、ステビア)、増粘多糖類、保存料(ソルビン酸K)、
付け合わせ		レタス、サニーレタス、プチトマト	レタス、サニーレタス、プチトマト
ピルクル	乳	砂糖、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳、香料	砂糖(国内製造)、ぶどう糖果糖液糖、脱脂粉乳/香料、
お味噌汁	大豆、さば	大豆、米、食塩、酒精、出汁	大豆(カナダ又はアメリカ)、米、食塩/酒精、出汁【いわしの節(国内製造)、かつおの節、さばの節、むろあじの節】
お味噌汁の具		焼きのり、ねぎ	焼き海苔、長ねぎ
ライス		長野県産コシヒカリ	

夕食セミバイキング(23-24冬)

メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
レタスサラダ		レタス、サニーレタス	レタス、サニーレタス
ポテトサラダ	卵、大豆	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、水あめ、醸造酢、香辛料、調味料	じゃがいも(国産)、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘剤(キサンタンガム)、香辛料抽出物、 (一部に大豆含む)
ライス		長野県産コシヒカリ	

※マヨネーズの原材料はドレッシングその他を参照

朝食セミバイキング(23-24冬)

メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
レタスサラダ		レタス、サニーレタス	レタス、サニーレタス
ポテトサラダ	卵、大豆	じゃがいも、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、砂糖、食塩、水あめ、醸造酢、香辛料、調味料	じゃがいも(国産)、マヨネーズ、たまねぎ、にんじん、調味液【還元水あめ、水あめ、食塩、卵黄、醸造酢、砂糖、酵母エキス】、砂糖、食塩、醸造酢、香辛料/調味料(アミノ酸等)、酢酸ナトリウム、グリシン、増粘量(キサンタンガム)、香辛料抽出物、 (一部に大豆含む)
納豆	大豆、小麦	納豆(大豆)、たれ、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、からし、調味料	納豆【大豆、納豆菌】、たれ【水あめ混合異性化液糖、醤油(小麦、大豆を含む)、還元水あめ、食塩、かつおエキス、砂糖、こんぶエキス、発酵調味料、調味料(アミノ酸等)、酸味料、加水】、からし【からし、砂糖、醸造酢、食塩、酒精、酸味料、着色料(ウコン)、増粘多糖類、香料、調味料(アミノ酸等)、香辛料】
お味噌汁	大豆、さば	大豆、米、食塩、酒精、出汁	大豆(カナダ又はアメリカ)、米、食塩/酒精、出汁【いわしの節(国内製造)、かつおの節、さばの節、むろあじの節】
お味噌汁の具		Aの日はA、Bの日はBの具を使用	
ライス		長野県産コシヒカリ	

※マヨネーズの原材料はドレッシングその他を参照

ドレッシング類(23-24冬)			
品名	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
フレンチ ドレッシング (赤)	卵、大豆	植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキ ス、卵黄、調味料	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用食 物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキ ス、卵黄/増粘剤(加工澱粉)、キサンタ ンガム、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出 物
フレンチ ドレッシング (白)	卵、大豆	植物油、醸造酢、食塩、オニオンエキ ス、卵黄、調味料	ぶどう糖果糖液糖(国内製造)、食用食 物油脂、醸造酢、食塩、オニオンエキ ス、卵黄/増粘剤(加工澱粉)、キサンタ ンガム、調味料(アミノ酸)、香辛料抽出 物
マヨネーズ	卵、大豆	植物油、卵、醸造酢、食塩、砂糖類、調 味料	食用植物油(国内製造)、卵、醸造 酢、食塩、砂糖類(水あめ、砂糖)、香辛 料/調味料(アミノ酸)、香辛料抽出物 (一部に大豆含む)

その他(23-24冬)			
メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
出汁	さば	いわしの節、かつおの節、さばの節、む ろあじの節	いわしの節(国内製造)、かつおの節、さ ばの節、むろあじの節
ほんだし	乳	食塩、砂糖類かつお節、かつおエキス、 調味料	食塩(国内製造)、砂糖類(砂糖、乳 糖)、風味原料(かつお節粉、かつおエ キス)、酵母エキス/調味料(アミノ酸 等)、
トマトケチャップ		トマト、砂糖、醸造酢、食塩、たまねぎ、 香辛料	トマト(輸入又は国産(5%未満))、砂 糖、ぶどう糖果糖液糖、醸造酢、食塩、 たまねぎ、香辛料
中農ソース	リンゴ、大豆	野菜、果実、香辛料	野菜・果実(トマト、プルーン、リンゴ、レ モン、人参、玉ねぎ)、醸造酢、砂糖類 (ぶどう糖果糖液糖、砂糖)、食塩、澱 粉、酵母エキス(大豆を含む)、香辛料
薄口醤油	大豆、小麦	大豆、小麦、食塩、米	食塩、(国内製造)、小麦(国産)、脱 脂加工大豆(分別生産流通管理済 み)、大豆(分別生産流通管理済 み)、ブドウ糖、小麦たんぱく、米/ア ルコール
卓上醤油	大豆、小麦	大豆、小麦、食塩	脱脂加工大豆(アメリカ製造又はインド 製造又はその他)、小麦、食塩、大豆/ アルコール
サラダ油		食用なたね油	食用なたね油、シリコーン

昼食(冬)			
メニュー	特定・準特定アレルギー 28品目	材料	原材料名(成分)
中華丼	卵、海老、豚肉、鶏肉、小麦、大豆、ごま、乳	白菜、うずら卵、豚肉、たけのこ、人参、海老、小松菜、乾燥きくらげ、砂糖、清酒、オイスターソース、食塩、しょうゆ、濃縮豚骨スープ、チキンエキス、おろしにんにく、生姜ペースト、水飴、こしょう末、調味料	白菜(国産)、うずら卵水煮、豚肉、たけのこ水煮、人参、海老、小松菜、乾燥きくらげ、植物油脂、砂糖、清酒、オイスターソース、食塩、しょうゆ、蛋白加水分解物、濃縮豚骨スープ、チキンエキス、おろしにんにく、生姜ペースト、水飴、こしょう/増粘剤(加工デンプン、増粘多糖類)、調味料(アミノ酸等)、ph調整剤、カラメル色素、酸味料、
豚塩カルビ丼	豚肉、乳、ごま、大豆、	豚肉、還元水飴、食塩、ポークエキス、醸造酢、おろしにんにく、ねぎエキス、香辛料、コショウ末、にんにく、調味料	豚肉(スペイン)、還元水飴、デキストリン、食塩、ブドウ糖、植物油、ポークエキス、醸造酢、おろしにんにく、ねぎエキス、香辛料、コショウ、にんにく、酵母エキス/増粘剤(加工澱粉、キサンタン)、セルロース、カラメル色素、香料、
スープ	大豆、小麦	白だし、薄口醤油、ネギ	食塩(国内及び韓国製造)、砂糖、醤油(小麦、大豆を含む)、アミノ酸液(大豆を含む)、魚介エキス、煮干しエキス、濃縮だし(こんぶ、乾しいたけ)、粉碎かつおぶし、かつおエキス/調味料(アミノ酸等)、薄口醤油、酢味料、長ネギ
ライス		長野県産コシヒカリ	